**Экспериментальная площадка по разработке моделей и механизмов вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом в парковых и рекреационных зонах «За здоровьем в парки и на спортплощадки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 |
|  | Наименование субъекта Российской Федерации | Новосибирская область, город Бердск |
|  | Наименование экспериментальной площадки | Экспериментальная площадка по разработке моделей и механизмов вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом в парковых и рекреационных зонах («фокус группа» - «За здоровьем в парки и на спортплощадки») |
|  | План работы по проведению эксперимента | В городе Новосибирске активно проводится работа по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом в парковых и рекреационных зонах. В данном направлении осуществляет свою деятельность муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный город», поэтому было принято решение использовать опыт города Новосибирска и экспериментальной площадкой определить город Бердск с населением более 100 тыс. человек. В связи с чем, Постановлением администрации города Бердска было создано муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград», осуществляющее свою деятельность на основании Устава и в рамках муниципального задания. Цель создания учреждения – организация и проведение регулярных физкультурно-оздоровительных занятий во дворах и парках среди различных категорий и групп населения, приемы нормативов ГТО, содержание и развитие муниципальных спортивных площадок и мест активного отдыха. |
|  | Количество муниципальных образований, в которых прошла апробация модели и механизмов | город Бердск, Новосибирская область |
|  | Правовая основа физкультурно-спортивной работы с населением соответствующей категории: федеральный, региональный, местный уровни, включая шаблоны нормативно-правовых актов, принятых в целях вовлечения «фокус группы» в систематические занятия физической культурой и спортом | - Конституция Российской Федерации;- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»; - государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 № 302;- Закон Новосибирской области от 04.12.2008 № 285-ОЗ «О физической культуре и спорте в Новосибирской области»;- государственная программа Новосибирской области «Развитие физической культуры и спорта в Новосибирской области», утвержденная Постановлением Правительства Новосибирской области от 23 января 2015 № 24-п;- муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в городе Бердске на 2016-2019 годы», утвержденная Постановлением администрации города Бердска от 02.11.2015 №3773;- Постановление администрации города Бердска от 05.09.2018 №2465 «О создании Муниципального бюджетного учреждения «Спортоград». |
|  | Структура управления физкультурно-спортивной работы с населением соответствующей категории | Структура МБУ «Спортоград» на 2019 год- Директор- заместитель директора- бухгалтерия- хозяйственный отдел- специалист по кадрам- главный специалист по ГТО- инструкторы по спорту- главные специалисты- главный специалист по работе со СМИ-инструкторы по ЛФК |
|  | Материально-техническое обеспечение | Общее количество действующих спортивных площадок, находящихся на балансе МБУ «Спортоград»:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование объекта | Количество, ед. |
| Спортивная площадка для уличных тренажеров | 12 |
| Хоккейная коробка | 2 |
| Спортивная площадка для универсальных спортивных тренажеров | 1 |
| Спортивная площадка | 1 |
| Спортивный зал  | 3 |
| Тренажерный зал | 1 |

 |
|  | Механизм (порядок) создания физкультурно-спортивного клуба или иной организации, оказывающей физкультурно-спортивные услуги населению, включая образцы уставных документов | С целью реализации задач экспериментальной площадки («фокус группа» - «За здоровьем в парки и на спортплощадки») в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» на основании Постановления города Бердска от 05.09.2018 №2465 было создано Муниципальное бюджетное учреждение города Бердска «Спортоград» (Приложение 1). МБУ «Спортоград» действует на основании Устава. Выстроено сотрудничество с управляющими компаниями, ТОСами и ТСЖ, депутатским корпусом города Бердска, предпринимателями и самими жителями. Подключены учреждения образования и общественные организации физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности, с которыми заключаются договоры о сотрудничестве (Приложение 2).  |
|  | Инструменты мотивирования «фокус групп» | 1. Работа с образовательными учреждениями города Бердска, в том числе большое внимание уделяется взаимодействию с дошкольными учреждениями. Сотрудничество с детскими садами позволяет пропагандировать здоровый образ жизни среди воспитанников дошкольных учреждений, их родителей и педагогов, а также укрепить здоровье детей и приобщить родителей к спорту, вызвать желание заниматься физической культурой всей семьей. 2. Создание условий для занятий физической культурой и спортом по месту жительства с использованием школьной инфраструктуры и дворовых спортивных площадок. Это позволило сформировать во дворах и на школьных территориях дворовые команды по хоккею, футболу, фигурному катанию, шахматам, настольному теннису, волейболу, городкам, и другим видам физической активности с привлечением дополнительных групп детей, подростков и людей старшего поколения.3. Работа по выявлению активных помощников во дворах, которые способствуют привлечению молодежи к занятиям физической культурой. При проведении спортивных мероприятий по месту жительства привлекаются прославленные спортсмены, ветераны физической культуры и спорта, граждане, получившие знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».4. Привлечение к занятиям и лекциям профессиональных врачей, сертифицированных фитнес-специалистов, тренеров, инструкторов-методистов, которые проводят в том числе индивидуальные консультации.5. Развитие адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья в каждодневные занятия физкультурой. Деятельность по охвату выстроена совместно с общественными организациями инвалидов, осуществляющими свою работу на территории города Бердска.6. Проект, основанный в Новосибирской области «Герои с нашего двора». Направлен на развитие школьного и дворового спорта, популяризацию здорового образа жизни. Баннеры с изображением юных спортсменов и команд- победителей, добившихся наилучших результатов в своем виде спорта- это стимул для своих соратников и мотивация для сверстников. По итогу реализации проекта отмечается увеличение посещаемости спортивных секций на 25%.7. Информационное сопровождение мероприятий в СМИ (интернет - ресурсы, телевизионные ролики, публикации в прессе), что является стимулированием населения через социальное признание. 8. Важным инструментом является размещение информации о проводимых мероприятиях в социальных сетях.  |
|  | Механизмы межведомственного взаимодействия | МБУ «Спортоград» активно взаимодействует с учреждениями спорта, общеобразовательными учреждениями, и дошкольным образованием, общественными организациями физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности. Выстроено сотрудничество с управляющими компаниями, ТОСами и ТСЖ, Советом многодетных матерей, депутатским корпусом города Бердска и ГАУ НСО «Центр физической культуры и спорта Новосибирской области», предпринимателями и самими жителями города Бердска. Мероприятия во дворах стали неотъемлемой частью городских праздников и отличаются большим охватом участников.Все общеобразовательные учреждения и спортивные школы города Бердска предоставляют свои спортивные залы для проведения соревнований в рамках Спартакиад и физкультурно-спортивных мероприятий в целях реализации плана работ МБУ «Спортоград» на безвозмездной основе. Наиболее активное участие в массовых всероссийских соревнованиях, таких как «Лыжня России» или «Кроссе наций» принимают семьи с детьми-дошкольниками, что достигнуто благодаря плотному взаимодействию с дошкольными учреждениями города. Также инструкторы по спорту МБУ «Спортоград» регулярно проводят мастер-классы, обучающие занятия и спортивные мероприятия в детских садах города Бердска.МБУ «Спортоград» тесно сотрудничает с МБОУ «СОШ №5», на стадионе которого проводятся регулярные занятия по скандинавской (северной) ходьбе и МБОУ «СОШ №13», где весь летний период проводился турнир по дворовому футболу и проходили регулярные занятия по стритболу. Договор о совместном сотрудничестве на предоставление спортивного зала для регулярных занятий среди лиц предпенсионного и пенсионного возраста заключен с МБУ СШ «Авангард». Также заключен договор с МАУ Ледовый дворец спорта «Бердск» о предоставлении зала для регулярных занятий детской следж-хоккейной команды «Сибирский лис» и занятий настольным теннисом.  |
|  | Формы вовлечения «фокус группы» в систематические занятия физической культурой и спортом | На основании задач, возложенных на МБУ «Спортоград» за отчетный период были реализованы следующие проекты.- «Ходи Бердск» - регулярные занятия по скандинавской (северной) ходьбе (занятия с инструктором проходят в трех районах города).- «ГТО для всех» (помимо приема норм (тестов) ВФСК ГТО у здоровой категории населения города начат прием норм (тестов) ВФСК ГТО у инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья).- «Спорт без границ» в рамках этого проекта в городе Бердске для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья начал развиваться параолимпийский вид спорта – бочча.- «Семейные игры», в которых принимают участие команды семей с детьми от 7 до 9 лет. В рамках «Семейных игр» проводятся состязания в разных видах спорта: фестиваль ГТО, настольный теннис, велогонки, плавание, кросс, легкая атлетика.- Внедрение новых форм организации и проведения комплексных Спартакиад, а именно Спартакиада среди дошкольных учреждений города Бердска, которая проводится в трех направлениях: для детей, для родителей и для педагогов. В спартакиаду дошкольников вошли девять видов спорта, мероприятия проводятся с ноября по май.- «Спорт в каждый двор» - это из основных направлений работы учреждения. Создание условий по месту жительства с использованием школьной инфраструктуры и дворовых спортивных площадок позволило сформировать во дворах и на школьных территориях дворовые команды по хоккею, футболу, настольному теннису, волейболу, городкам, и другим видам физической активности, с привлечением дополнительных групп детей, подростков и людей старшего поколения. Ведется работа по выявлению активных помощников во дворах, которые способствуют привлечению молодежи к занятиям физической культурой. - «Лига детского дворового футбола», в рамках которой, состоялся турнир по футболу среди дворовых команд «Футбольное лето», в котором приняли участие около сотни мальчишек. Были сформированы 12 команд по 8 человек в возрасте от 12 до 17 лет.- В зимний период организован кубок города Бердска по футболу на снегу среди дворовых команд, турнир по дворовому хоккею «Лига дворового хоккея» и турнир по хоккею на снегу среди дворовых команд в разных микрорайонах города. - В дни летних каникул на спортивной площадке МБОУ «СОШ №13» была организована «Школа мяча» для детей школьного и дошкольного возраста. Инструктор по спорту МБУ «Спортоград» проводил для детей занятия с мячом, подвижные игры, веселые старты, футбол, пионербол, стритбол. Важно, что это были не соревнования, а тренировки на свежем воздухе для всех желающих. В «Школе мяча» было задействовано более 150 детей.- Комплекс городских мероприятий для группы лиц с ограниченными возможностями здоровья: проведение соревнований в рамках Декады инвалидов, Декады семьи, Дня детства и Дня Города. В городе Бердске организовываются отдельные забеги для людей с ограниченными возможностями здоровья в массовых соревнованиях «Кросс Нации», «Лыжня России», где также отмечается динамика роста количества участников. Юные спортсмены данной категории стали участниками федерального проекта «Герои нашего двора». Город Бердск является площадкой проведения зимней Спартакиады инвалидов Новосибирской области. - Сформирована первая в Сибири детская следж-хоккейная команда. Проект стартовал благодаря сотрудничеству с Общественной организацией «Центр развития адаптивных видов спорта» и МКУ «Отдел физической культуры и спорта» при поддержке администрации города Бердска и Детской следж-хоккейной Лиги. На сегодняшний день это группа из 15 -18 детей в возрасте от 6 до 15 лет, бесплатные занятия с которыми проходят на льду МАУ Ледовый дворец спорта «Бердск» и муниципальных спортивных объектах.- Комплекс мер в интересах граждан старшего поколения, в том числе разработка физкультурно-оздоровительных программ, создание условий для физкультурно-оздоровительных занятий, привлечение инструкторов по спорту для работы с лицами старшего возраста. В рамках развития парковых гимнастик на протяжении всего лета в парках и на стадионах школ инструкторы МБУ «Спортоград» проводили регулярные занятия по оздоровительной гимнастике «Цигун».  |
|  | Кадровое обеспечение, включая расчет потребности | Штатная численность на 2019 год составляет 20 человек, из них 7 инструкторов по спорту и 3 инструктора по адаптивной физической культуре.На площадках экспериментального проекта к занятиям и лекциям привлекаются врачи, фитнес-специалисты, тренеры, инструкторы-методисты, которые проводят, в том числе индивидуальные консультации. Работа ведется как на общественных началах, так и по договору подряда в рамках муниципального задания. |
|  | Финансовое обеспечение, включая источники финансирования | Финансирование деятельности МБУ «Спортоград» осуществляется в виде субсидий из бюджета города на финансовое обеспечение выполнения им муниципального задания, рассчитанных с учетом нормативных затрат на оказание муниципальных услуг (выполнение работ) физическим и (или) юридическим лицам и нормативных затрат на содержание муниципального имущества, а также субсидий, предоставленных на иные цели. |
|  | Информационное сопровождение | В целях пропаганды здорового образа жизни и привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом информация размещается на официальном сайте министерства физической культуры и спорта Новосибирской области <http://sport.nso.ru/> и в социальных сетях. На двух областных телеканалах транслируются спортивные программы «Область спорта»и «Спортивная губерния». Раз в год выходит журнал «Арена Сибирь». Также используются информационные интернет – ресурсы муниципального значения:Бердск онлайн <https://berdsk-online.ru/> , Свидетель <http://svidetel24.info/> , Курьер Среда <https://kurer-sreda.ru/> , Бердские новости <https://www.berdskbn.ru/> .  |
|  | Предложения по внесению дополнений в законодательство Российской Федерации | В настоящее время внесение дополнений в законодательство Российской Федерации не требуется. |
|  | Результаты эксперимента, включая социальный эффект | Активизация спортивно-массовой работы на всех уровнях, в том числе проведение оздоровительных активностей в парках, рекреационных зонах, по месту жительства граждан, а также доступность спортивной инфраструктуры показывают положительные тенденции, влияющие на качество жизни населения Новосибирской области.В настоящее время в Новосибирской области наблюдается рост основного показателя «Доля населения систематически занимающегося физической культурой и спортом в общей численности населения». Так по состоянию на 01.01.2018 число жителей, занимающихся на постоянной основе физической культурой и спортом - 844 тыс. человек, что составляет 32,7% от общего числа населения Новосибирской области. По предварительным данным за 3 квартал 2019 года значение показателя увеличилось на 4,4% и составило 37,1% (963 тыс. человек). |
|  | Возможные риски | Снижение мотивации населения к занятиям физической культурой и спортом |
|  | Приложения (схемы, таблицы, шаблоны документов) | Приложение 1Приложение 2 |